

## AVANT TOUT, LA RENCONTRE D'UNE PERSONNE POUR SORTIR DE L'IMPASSE

J'exerce depuis 2007 en cabinet libéral au Paradou. Je suis psychothérapeute agréé par l'A.R.S. (Agence Régionale de Santé Bouches du Rhône), psychanalyste membre de la Fédération Nationale de Psychanalyse, didacticien et formateur, sexothérapeute, membre du Syndicat des Sexologues Cliniciens, je suis titulaire d'un Master 2 Psychologie et d'un DU de Psychiatrie Transculturelle. Depuis 2018, je suis conventionné avec la CPAM13 pour l'expérimentation de prise en charge des maladies mentales légères à modérées sur prescription du médecin généraliste après un bilan psychologique effectué par mes soins.

En substance ... mon travail consiste à ce que la personne ou le couple en souffrance sorte de l'impasse psychologique ou relationnelle où il se trouve. C'est une métaphore bien sûr car mon cabinet est au fond de l'impasse (et ce n'est pas une nasse comme pour les poissons) : il est nécessaire de s'y rendre pour avoir des chances de s'en sortir. Plus prosaïquement, cela veut dire que j'essaie de prendre en charge la souffrance psychique en tant que professionnel mais aussi en tant que personne, car, avant tout, le patient ou le couple, venu spontanément ou adressé par un médecin généraliste ou psychiatre, vient rencontrer une personne humaine qui puisse l'écouter patiemment et si possible gentiment et l'aider avec son expérience de la vie (j'ai 73 ans), de sa pratique clinique et en utilisant, le cas échéant, les outils qu'il connaît bien et maîtrise sans jouer ni aux apprentis sorciers ni au grand chef qui sait tout et peut tout...

### *Pour en savoir plus sur ma pratique clinique*

Je pratique plusieurs sortes de psychothérapies en fonction du cas que le patient présente.

La psychothérapie de soutien, la psychothérapie structurée (Thérapie Cognitivo-Comportementale, psychothérapie psycho-dynamique, psychothérapie d'inspiration analytique, thérapie d'Impact, Brainspotting, Intégration par les Mouvements Oculaires, relaxation de type pleine conscience, Thérapie par Réalité Virtuelle, bibliothérapie).

Je suis psychanalyste. Je pratique donc la cure psychanalytique qui, plutôt qu'une psychothérapie, stricto sensu, est une thérapie à long terme où la personne accomplit sous la conduite du psychanalyste un travail d'introspection qui l'aide à compter avec la vie. Je suis didacticien et superviseur, ce qui veut dire que j'aide les futurs analystes dans leur démarche didactique et les analystes confirmés dans leur pratique. Je suis moi-même régulièrement supervisé.

Je suis sexothérapeute, spécialisation pour laquelle j'ai été formé et je suis supervisé. La sexothérapie n'est pas une discipline médicale. Le thérapeute aide la personne ou le couple sur leurs problématiques d'origine psycho-sexuelle.

Je suis thérapeute de couple et médiateur de couple, ce qui consiste à essayer de faire exprimer par chacun des deux partenaires leur problématique et de leur faire découvrir les moyens d'y remédier.

Je suis aussi coach relationnel et managérial; basé sur l'expérience de la gestion des conflits en famille ou dans l'entreprise, formé à la médiation, le travail avec la personne, la famille ou l'équipe permet d'envisager des solutions créatives et concrètes pour sortir de l'impasse.