

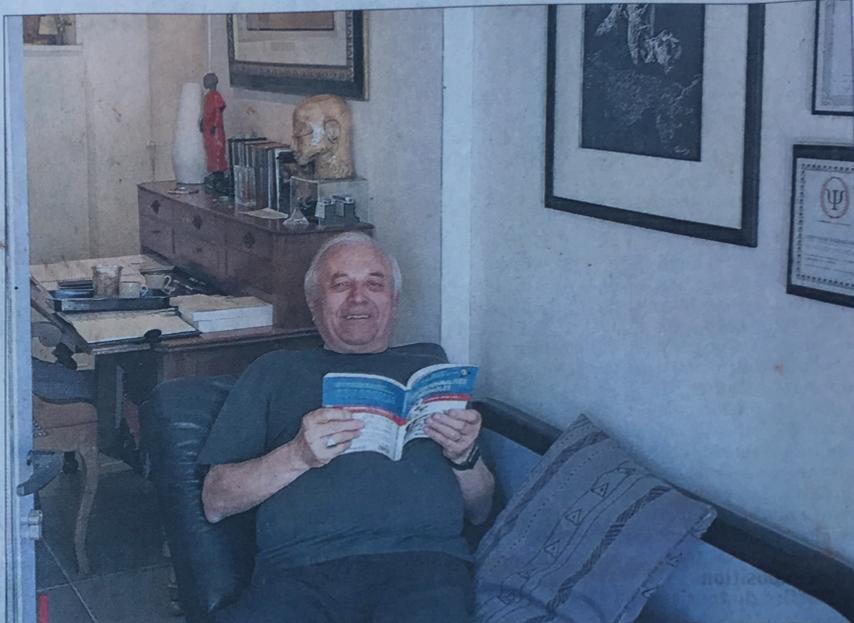
# Entretien sur le divan avec Guy Lesoeurs

À la suite de la séance officielle de présentation et de dédicaces du dernier livre de l'auteur Guy Lesoeurs, "Les personnalités invivables" à la maison de la presse de Maussane le 6 juillet dernier (voir article), l'auteur nous ouvre la porte de son cabinet à Paradou pour un entretien sur le divan. Psychothérapeute ARS, psychanalyste et sexologue libéral, et artiste peintre à ses heures perdues, ce Paradou-nais hyperactif, passionné par la psychologie humaine s'applique à transmettre au plus grand nombre son analyse et quelques bons conseils à travers ses ouvrages en tant que membre de la société des gens de lettres et du groupement des écrivains médecin.

## ■ Quel est le point de départ de ce nouvel essai psychologique ?

Après l'écriture de mon précédent ouvrage, "L'armoire au toxique", c'est une suite logique, qui vient de mon expérience de mon observation de terrain auprès de mes patients, comme dans la vie quotidienne et dans la littérature et dans la fiction... Dans "Les personnalités invivables", j'ai étendu la liste des personnalités que je qualifie d'invivables ou de toxiques pour reprendre le titre de mon précédent livre. Il était important pour moi d'avoir une liste des plus complète et exhaustive, qui intègre autant les personnalités très nuisibles comme les pervers narcissiques comme les personnalités plus supportables mais que l'on côtoie plus fréquemment dans le milieu professionnel par exemple.

■ Quelles sont les personnalités que vous qualifiez d'invivables ? La liste est longue, et d'ailleurs on peut parfois même se reconnaître dans certains comportements. Il y a le



L'auteur du Paradou vient de publier un nouvel essai : "Les personnalités invivables".

/PHOTO M.O.

moralisateur, le pinailleur, l'irascible, l'intéressé et j'en passe, sans oublier évidemment les plus nuisibles qui s'inscrivent dans une problématique pathologique, les pervers narcissiques ou les mythomanes. Mon objectif n'est pas de stigmatiser ces personnalités, mais mettre en exergue les situations ou les réactions qui font parfois du tort à autrui sans même que l'on s'en rende compte. Par ailleurs, j'ai souhaité donner des clés aux personnes qui peuvent être victimes de ces types de personnalités, afin qu'ils sachent les repérer, se défendre ou encore les éviter.

## ■ Votre livre a donc une visée thérapeutique pour le lecteur ?

Le livre seul n'a pas la prétention d'être un remède miracle, en tant que thérapeute je sais

combien le chemin peut être long et les outils multiples pour résoudre des difficultés d'ordre psychologique. Je considère "Les personnalités invivables" plus comme un guide pratique qui permet d'avoir une hauteur de vue sur des situations conflictuelles avec des personnes qui peuvent nous heurter, nous déstabiliser ou nous diminuer. À ce titre, j'ai voulu justement que le format de ce livre soit le plus accessible et ludique.

## ■ En effet au premier regard l'ouvrage attise la curiosité par son format original, pouvez-vous nous en parler ?

Ce format illustré est le fruit d'une collaboration avec mon ami Maurizio Zabuski, dessinateur et caricaturiste. Je souhaité donner corps à ces 18 personnalités, les personnifier à travers

des caricatures de personnages populaires de films ou de pièces de théâtre qui nous parlent à tous. Meryl Streep dans *Le diable s'habille en Prada* par exemple, Jean Dujardin dans *Brice de Nice* ou encore *Cyrano de Bergerac*.

■ Une autre collaboration tient une place importante dans ce travail ? En effet, le professeur de thérapeutique, médecin Interniste et psychothérapeute-analyste, Gérard Ostermann, m'a fait l'honneur d'écrire la préface et de me conseiller dans l'approche analytique de certaines personnalités dites invivables. **M.O.**

"Les personnalités invivables", un livre des éditions du Dauphin, à retrouver dans les librairies du pays d'Arles comme Actes Sud, mais aussi sur internet.

**ENTRETIEN SUR LE DIVAN AVEC GUY LESOEURS**

A la suite de la séance officielle de présentation et de dédicaces du dernier livre de l'auteur Guy Lesoeurs, « Les personnalités invivables » à la maison de la presse de Maussane le 6 juillet dernier (voir article) l'auteur nous ouvre la porte de son cabinet au Paradou pour un entretien sur le divan. Psychothérapeute ARS, psychanalyste et sexologue libéral, et artiste peintre à ses heures perdues, ce Paradounais hyperactif, passionné par la psychologie humaine s'applique à transmettre au plus grand nombre son analyse et quelques bons conseils à travers ses ouvrages en tant que membre de la société des gens de lettres et du groupement des écrivains médecins

**Quel est le point de départ de ce nouvel essai psychologique ?**

Après l'écriture de mon précédent ouvrage, « L'armoire aux toxiques », c'est une suite logique qui vient de mon expérience, de mon observation de terrain auprès de mes patients, comme dans la vie quotidienne, voire dans la littérature et dans la fiction ... Dans « Les personnalités invivables », j'ai étendu la liste des personnalités que je qualifie d'invivables ou de toxiques pour reprendre le titre de mon précédent livre. Il était important pour moi d'avoir une liste des plus complète et exhaustive qui intègre autant les personnalités plus supportables amis que l'on côtoie plus fréquemment dans le milieu professionnel par exemple.

**Quelles sont les personnalités que vous qualifiez d'invivables ?**

La liste est longue, et d'ailleurs on peut parfois même se reconnaître dans certains comportements. Il y a le moralisateur, le pinailleur, l'irascible, l'intéressé et j'en passe, sans oublier évidemment les plus nuisibles qui s'inscrivent dans une problématique pathologique, les pervers narcissiques ou les mythomanes. Mon objectif n'est pas de stigmatiser ces personnalités, mais de mettre en exergue les situations ou les réactions qui font parfois du tort à autrui sans même que l'on s'en rende compte. Par ailleurs j'ai souhaité donner des clés aux personnes qui peuvent être victimes de ces types de personnalités, afin qu'ils sachent les repérer, se défendre ou encore les éviter.

**Votre livre a donc une visée thérapeutique pour le lecteur ?**

Le livre seul n'a pas la prétention d'être un remède miracle, en tant que thérapeute, je sais combien le chemin peut être long et les outils multiples pour résoudre des difficultés d'ordre psychologique. Je considère « Les personnalités invivables » plus comme un guide pratique qui permet d'avoir une hauteur de vue sur des situations conflictuelles avec des personnes qui peuvent nous heurter, nous déstabiliser ou nous diminuer. A ce titre, j'ai voulu justement que le format de ce livre soit le plus accessible et ludique.

En effet, au premier regard l'ouvrage attire la curiosité par son format original, pouvez-vous nous en parler ?

Ce format illustré est le fruit d'une collaboration avec mon ami Maurizio Zabuski, dessinateur et caricaturiste. Je souhaitai donner corps à ces 18 personnalités, les personnifier à travers des personnages populaires de films ou de pièces de théâtre qui nous parlent à tous. Meryl Streep dans Le diable s'habille en Prada par exemple, Jean Dujardin dans Brice de Nice ou encore Cyrano de Bergerac.

**Une autre collaboration tient une place dans ce travail ?**

En effet, le professeur de thérapie, médecin Interniste et psychothérapeute-analyse Gérard Ostermann, m'a fait l'honneur d'écrire la préface et de me conseiller dans l'approche analytique de certaines personnalités dites invivables. Majid Ouache.

Encart : « Les personnalités invivables », un livre des Editions du Dauphin, à retrouver dans les librairies du Pays d'Arles, comme Actes Sud mais aussi sur Internet.